

# 読み聞かせおすすめ絵本リスト

NO. 2 令和4年4月発行



## ◎リストの見方◎

タイトル

テーマ

著者

出版社

あらすじ

対象(参考です)



このリストは、上から  
タイトル、著者、出版社、あらすじ、  
対象学年の順になっています。  
また、リストに掲載されている本は、  
すべて図書館にありますので、  
お気軽にお尋ねください！  
今回は、食べ物の絵本を集めました！



ノラネコぐんだんパンこужょう

エ藤 ノリコ 著

白泉社

ユーモア

ワンワンちゃんのパンこужょうをこっそりのぞいて  
いたノラネコぐんだん。夜中に忍び込んでパンをみ  
んなで作りはじめますが…。大人も子どもも夢中  
になれる大人気シリーズ1冊目です。

※大型絵本あり

対象:低・中学年

ものすごくおおきなプリンの上で

二宮 由紀子 ぶん 中新井 純子 え

教育画劇

ユーモア

ものすごくおおきなプリンの上で縄跳びをする時、  
気をつけなければいけないことってどんなこと？  
想像力を働かせながら読む絵本。

対象:低・中学年



おばけのてんぷら

せな けいこ 作・絵

ポプラ社

ユーモア

うなぎは食べることが大好き。今日は天ぷらを作  
って食べることにしましたが、うっかり間違えてある  
のも天ぷらにしてしまい…？

※大型絵本あり

対象:低学年

せんべせんべやけた

こばやし えみこ 案 ましま せつこ 絵

こぐま社

わらべ歌

「せんべ せんべ やけた」と歌いながらおせんべを  
やいて、くまさんやおにぎょうさんに「はい どう  
ぞ」。一緒に歌いながら「はい どうぞ」と声を掛け  
合うのも楽しい絵本です。

対象:低学年



めんたべよう！

小西 英子 さく

福音館書店

食育

うどん屋さん、スパゲッティ屋さん、おそば屋さん、  
ラーメン屋さんで何食べる？どのお店の麺もおいし  
そうで、思わずよだれが出ちゃいそう…！  
今日は何食べる？と問いかけながら読んで楽し  
い絵本。

対象:低学年

たべてあげる

ふくべ あきひろ ぶん おおの こうへい え

教育画劇

食育

りょうたくんは、大嫌いなピーマンを「たべてあげ  
る」と現れた小さいりょうたくんに食べてもらいま  
した。次の日も嫌いなニンジンを食べてもらったり  
りょうたくん。ですが、だんだん嫌いじゃないものまで  
食べはじめて…。

対象:低・中・高学年



## かっこわるいよ！だいふくくん

宇治 勲 絵と文  
PHP研究所

友達

静まり返った夜の和菓子屋さんで、みずまんじゅうやコンペイトーから「かっこわるい！」と言われただいふくくん。そんなやりとりをしている和菓子たちを狙うねずみがやってきて・・・。

ほんとうのかっこよさを知ることが出来る絵本。

対象：低・中・高学年

## きょうのごはん

加藤 休ミ 作  
偕成社

家族

「きょうのごはんは なーに？」ネコがご近所を歩いて夕飯パトロール！  
こんがり焼けたさんまやおいしそうなカレーに思わずおなかが空いてくる絵本。

対象：低学年



## はなちゃんのみそ汁

安武 信吾 原作 魚戸 おさむ 文・絵  
講談社

家族

はなが5さいになったとき、とつぜんママがおみそ汁のつくりかたをおしえてくれましたー。  
がんで、残り少ない命を覚悟した母親が、闘病中に娘に料理を教えた姿を記した手記を絵本化。

対象：中・高学年

## はしれ！カボチャ

エバ・メフト 文 アンドレ・レトリア 絵  
小学館

昔話

孫娘が結婚すると聞いて喜んで結婚式へでかけたおばあさんですが、道の途中でオオカミとクマとライオンに食べられそうになります。結婚式の後、どうやって帰ろうか困っていると・・・。  
おばあさんは無事に家に帰ることができるのでしょうか？

対象：低・中・高学年



## いもほりコロッケ

おだ しんいちろう 文 こば ようこ 絵  
講談社

自然  
料理  
行事

今日はじゃがいもほりの日。まきおくんがほったじゃがいもは特大サイズ！お家に持って帰ってお母さんとコロッケを作ることになりました。  
読み終わった後、ほっこり幸せになる絵本。

対象：低学年

## ありとすいか

たむら しげる 作・絵  
ポプラ社

自然

ある暑い夏の午後、ありはすいかを見つけました。巣に運ぼうとしますが、大きすぎてとても運べそうにありません。そこで仲間をたくさん呼んできて・・・。

※大型絵本あり

対象：低学年



## おべんとうバス

真珠 まりこ 作・絵  
ひさかたチャイルド

乗り物

「バスにのってください」と言われ、元気に返事しながら次々に乗り込むハンバーグくんやえびフライちゃん。  
リズムカルに繰り返されるやり取りに、一緒にお返事したくなっちゃう絵本です。

※大型絵本あり

対象：低学年

## たべものやさんしりとりたいかい かいさいします

シゲタ サヤカ 著  
白泉社

言葉遊び

商店街でしりとり大会が開催されることになりました。おすし屋さんにラーメン屋さん、パン屋さんにケーキ屋さんなど様々な食べ物たちが優勝目指して大奮闘！感動のラストにも注目です！

対象：低学年